

GEMENGDE GROENTE MET N VERSKIL



GEMENGDE GROENTE MET N VERSKIL

500 g gemengde groente (met broccoli en blomkool ens)

1½ kp mayonnaise

1 kp melk

1 pakkie wit uiesoppoeier

Meng alles saam en sit in oondvaste bak.

Mikrogolf vir 15 minute.

Roer elke 5 minute.

Laat staan vir 5 minute.

Bedien warm.

HEERLIK!

Bron: Elmien Claassen Downey

Foto: Adam Cloete

Nota: Dit is baie lekker en romerig en die mikrogolf tyd is net genoeg om die groente gaar, maar nog stewig en krisp te kry. Die mayonnaise is bietjie skerp vir my smaak en ek sal dit verminder en met helfte yogurt meng. Bietjie kaas ingemeng kan dit ook net lekkerder maak.