

ELMARIE SE OLYWE



ELMARIE SE OLYWE

Sny n gleuf in elke olyf.

Laat vir 7 dae in vars water lê.

Vervang water elke dag.

Gooi in 'n bak met lae growwe sout tussenin vir 3 dae.

Gooi elke dag water af.

Spoel deeglik af.

Laat vir 3 dae in vars water lê. Spoel af.

Gooi nou olywe in flesses. Vul elke fles met die volgende mengsel:

Verhit 4.5 liter water en los 330 g sout daarin op. Laat afkoel. Voeg 250 ml asyn by.

Vul elke botteltjie daarmee tot so amper vol.

Gooi lagie olyfolie bo-op. Seël en laat staan vir 3 maande.

Ek voeg nog knoffelhuisies en roosmaryn takkies by elke bottel.

Geniet..

Geniet deur Renate Strydom Engelbrecht