

KRUIDKOEK



KRUIDKOEK

300 gr volkoren /wit spelt

200 ml water

100 gr basterdsuiker

1 zakje bakpoeder

1 ei

Beetje zout

3 theelepel koekkruiden

1 t lepel kaneelkruid

1 t lepel anijskruid

2 handjes rozijnen

2 handjes cranberries

2 hand walnoten

10 dadels (Kan ook anrikozen)

Geraspte wortel (1 winter peen)

Meng alles saam en bak.

En dan 110 min op 150 graden.

Resep en Foto:Anet Geelhoud