

KOEMKWAT KONFYT



By Food lovers recipes

KOEMKWAT KONFYT

1 kg koemkwatte, gehalveer en die meeste pitte uitgehaal
1 kg suiker, op die vruggies gegooi en oornag laat staan

Verhit alles stadig in 'n kastrol tot die suiker opgelos is.
Bring die mengsel tot kookpunt en kook stadig vir 20 minute.
Skep in gesteriliseerde potjies.

Foto: Gideon Louw