

GROEN SLAAI MET APPEL



GROEN SLAAI MET APPEL

250 g vars of bevrore groenbone

250 g vars of bevrore broccoli

1 ui, geskil en in skywe gesny

$\frac{1}{2}$ engelse komkommer in skyfies gesny

1 groot Granny Smith appel, stronkie uitgesny en in skyfies gesny

1 soetrissie, ontpit en in repies gesny

Franse slaaisous

Sny punte van bone af en haar af indien vars bone gebruik word. Kook bone in bietjie soutwater tot sag, dreineer en laat afkoel. Was broccoli en en kook ook in bietjie soutwater tot sag. Dreineer en sny in stukkies en laat ook afkoel. Meng bone, broccoli, ui, komkommer, appel en soetrissie en gooi Franse slaaisous na smaak oor. Verkoel goed voor opdiening.

Resep: Anna Venter