

BRUIN BROOD VIR WESTPOINT BROODMASJIE



BRUIN BROOD VIR WESTPOINT BROODMASJIE

Ek maak voor die tyd 'n mengsel van 5 kg koek meel en 1 pakkie 350 g wheat bran.

3½ koppies gemengde meel

320 ml lou water

2 eetlepels bruinsuiker

3 eetlepels olie

1 pakkie pers gis

2 teelepels sout

Sit jou meelmengsel in die masjien.

Strooi dan sout bo-op.

Strooi suiker bo-op.

Sit olie bo-op.

Strooi gis heelbo en dan jou lou water.

Kies no 2 program op broodmasjien.

Dit bak minder as 2 ure en dan het jy 'n heerlike bruin brood.

Foto en reseps: Dianne De Swardt Herselman