

RYS SLAAI



RYS SLAAI

6 koppies gaar tastic rys, gekook met rys speserye en afgekoel
Braai saam in olyf olie.

$\frac{1}{2}$ van elk, groen, geel en rooi belpepers

1 pakkie spek, gesnipper

1 russian worsies, opgesnipper

1 pakkie sampioene, gesny

Voeg by rys en meng goed.

Die olie waarin alles gebraai is, word by rys gevoeg, meng goed, voeg nog sout by indien verkies.

Resep en foto: Alta Gunter van Dyk