

VINNIGE TUNA MUFFINS



VINNIGE TUNA MUFFINS

2 blikkies tuna in water, gedreineer

2 eiers

2 eetlepels gerasperde uie

$\frac{1}{4}$ koppie green peppers, gekap

$\frac{1}{4}$ koppie gerasperde kaas

Meng alles en gooi in gesmeerde muffin pan.

Bak 180 °C vir 30 min tot uitgepof en lig bruin.

Ek het myne gedip in sweet chillie sous, heerlik.

Foto Roni Van Der Walt