

TUISGEMAAKTE MAALVLEIS MET LIESLAP EN SILVERSIDE



By Food lovers recipes

TUISGEMAAKTE MAALVLEIS MET LIESLAP EN SILVERSIDE

Ons koop van tyd tot tyd lamsribbetjies wat nog die lieslap (flank) aan het en dan sny ons die lieslap af en koop silverside of topside steak wat ons dan saam maal en sodoende maak ons ons eie ordentlike suiwer maalvleis wat bestaan uit net vleis sonder enige ander goete wat ek nie ken nie.

Ons verhouding is een derde steak en twee derdes lamsvleis (lieslap) wat saam gemaal word en dit is tog te lekker

Ek en vroulied het vanoggend vyftien kilogram maalvleis gemaak, nou kan ons weer lekker frikadelle en lasagne maak, mens kan lekker toor met sulke vleiserigheid.

Idee en foto: Gideon Louw