

# JUANRI SE HOENDER “WRAPS”



## JUANRI SE HOENDER “WRAPS”

4 hoender fillete

2 tamaties, in blokkies gesny

stukkies komkommer, in blokkies gesny

2 feta kaas wiele, in blokkies gesny

1 handvol blaarslaai, in stukkies gekerf

8 plakkies (velletjies) kaas (2 op elke wrap)

soet heuning en mosterd slaai sous (Knorr)

mayonnaise

$\frac{1}{2}$  teelepel hoender speserye

$\frac{1}{2}$  teelepel maaltvleis speserye

$\frac{1}{2}$  teelepel “crushed garlic”

$\frac{1}{2}$  teelepel gemengde kruie

4 quesidilla wraps

Sny die hoender fillete in stukkies en braai in botter saam die speserye.

Plaas tamatie, komkommer, feta, kaas velletjies en blaarslaai op 'n bord en hou eenkant.

Pak bestanddele op 'n wrap en voeg soveel sous en mayonnaise by soos jy verkies.

Rol die wrap toe en bedien.

Nota: Jy kan ekstra bestanddele ook by voeg soos bv:

gebraaide uie, greenpepper, sampioene, chilli sous ens. Net  
waarvoor jy lus is.

Genoeg vir 2 mense.

Dit is heerlik.

Resep en foto: Juanri Van Der Walt