

KOS IDEES SONDER STOOF



KOS IDEES SONDER STOOF

GUAVA CUSTARD AND CREAM IN A CUP

pudding guava custard and fresh cream, quick an easy. Everything is ready made will post picture

Source and Photo: Tania Correira Swart

AARBEI TOEBROODJIE

Maar jy koop n pakkie digestive koekies, 1 houer roomkaas, strawberries, icing sugar klein bietjie vanalla essence & strawberry konfyt.

Jy vat 1 digestive koekie onder, klein bietjie strawberry konfyt, pipe icing, vanilla & roomkaas mengsel bo op dit sit strawberries wat gesny is bo op dit sit 1 digestive koekie bo op & n strawberry wat in die helfte gesny is heelbo op & strooi liggies met icing sugar

Bron: Hannie Hook

PEPPERMINT TERTJIE IN 'N GLAS

Ons het dieselfde taak gehad en 'n klein peppermint crisp tertjie in 'n glas maak. Ek het die koekies reeds tuis fyngemaak en ook sy room en caramel treat gemeng. Hy het toe net sy glasie gepak met 'n lagie koekies, 'n lagie room-mengsel, dit herhaal en fyn peppermint crisp bo-op gesit.

Bron: Elsje Nel

KLAPPER BALLETTJIES

My kind het klapper balletjies maak. Klapper, marie

beskuitjies en kondensmelk. Maar marie beskuitjies fyn in plastiek sakkie meng al die bestandele saam en vorm balletjies sit bietjie botter op hande sodat dit nie vas klou nie. Ek het dat sy van dit by die huis maak en omtrent so 1/4 van die bestandele uithou om in die klas te doen

Bron: Paula Nicholas

TUNA SLAAI

Hy kan 'n tuna slaai maak. Blikkie tuna wat hy opbreek en bo-op blaarslaai, tamatie, komkommer, agurkies, blokkies kaas, gooi. Kan vinnig 'n sousie meng met bietjie mayonaisse, olie and suurlemoen sap, speserye en dit bo-op drup. Voila! 'n lekker gereg! My seun het dit in laerskool gemaak en lekker pouse geet daaraan. Goeie punt ook gekry omdat dit gesond is. Of hy kan 'n bietjie muesli onder in 'n bakkie gooi, lagie vrugte, (net wat julle in huis het en van hou) en dan lagie jogurt (kan plein of vrugte wees) en dan sprinkle met bruik suiker – tot hy alles tweemaal gebruik het. Moet eindig met bruinsuiker. Heerlik!

Bron: Chuki Williams

Erina Van Zyl

Maak vrugte sosatie as nagereg

Rina Kleinhans

Rol 'n snytjie brood plat met 'n koekroller, sit 'n worsie op, rol weer op soos swiss roll, lekker styf, sny in happie grote en steen met stokkie vas, nou kan hy 'n mosterd sousie bysit