

DOROTHY SE LENSIESOP



By Food lovers recipes

DOROTHY SE LENSIESOP

500g Lensies

250g soup mix

2 gerasperde aartappels

2 gerasperde wortels

2 gerasperde uie

1 loot selery opgesny

6 lourier blare

Sout

Peper bietjie braai spesery

Oregane speserye

Vleis van jou keuse het verlede keer beesrib ingehad

Vandag skaapskinkels

Ek week my lensies en sop mix (ook in plastiese sakkie met gort ens mooi kleurvol) in kookwater vir so uur en half sodat hul lekker uitswel en water dan af. Sop kook so 2 ure op matige hitte. Geniet!!

FOTO EN RESEP: Dorothy Vermeulen Van Zyl