

GIDEON MENGELSLAAI

SE

ANDERSTE



**TRIED &
TESTED**
By Food lovers recipes



GIDEON SE ANDERSTE MENGELSLAAI

mengel slaai bestaan uit

radys

rooi kool

kropslaai

avo

seldery

tamatietjies

rooi uie en

komkommer

Sit sout en peper en slaaisous oor na smaak

Nog een van my slaaie

Vannaand was dit hierrie lekker mengelslaai saam met heerlike souttert !

Hierin is perskool, rooi soetrissie, opgesnyde papaja, baba spinasie, gesnipperde rooi uie, gekerfde komkommer !!

Bron en foto: Gideon Louw