

# BLOMKOOL - KAPOKAARTAPPELS



## BLOMKOOL - KAPOKAARTAPPELS

2 groot aartappels

1 blomkoolkop

1 t olyfolie

1 e crushed garlic

sout en peper na smaak

1 blokkie hoender aftreksel

1 t aromat

1/2 k room

knippie neut muskaat

Kook aartappel en blomkool tot sag en maak fyn , meng dan alle bestanddele saam terwyl dit verhit word.

Resep en foto: Gideon Louw