

Sampioen slaai, kerrie varktjop en savoury mash



www.foodloversrecipes.com



By Food lovers recipes

Sampioen Slaai

1 pakkie sampioene

1 bottel Knorr slaaisous van jou keuse

Sny sampioene in skywe in bak met deksel

Gooi slaaisous oor sampioene en meng

Bedek bak met deksel en laat oornag in yskas

Savoury mash

Kook aartappels en maak mash soos met warmmelk en botter

Kap 1 ui, 1 groen, rooi en geel pepper fyn met knoffel

Braai in bietjie kookolie tot sag en gaar

Meng met mash en bedien saam met vleis

Kerrie varktjop

Sout en peper tjops

Meng kerriepoeier met meel

Druk tjop in kerriemeel en braai stadig in vlak olie tot gaar

en crispy

Marie Dumas Jennings