

ROOM EN SAAD BESKUIT



Dit is heerlik verby, eet dit sommer sonder koffie

500gr Margarine

2-3 Koppies Suiker

250ml Room

1 Blik Ideal Melk

`n Hand vol gekapte neute

1 kg Bruismeel

1/2 telepel Sout

2 Koppies All Bran

1/2 Koppie Sonneblomsaad

Smelt botter en voeg suiker by. Voeg room en Ideal melk by.

Maak All Bran effe fyn en roer dan alles bymekaar.

Plaas in pan of panne.

Bak 180* vir 15 min dan 160* vir 30 minute.

Droog by 90*

Resep: Louisa Prenzler

Foto: Maryke Nel McCaig