

# KAMMA COKE HOENDER SONDER COKE



## KAMMA COKE HOENDER SONDER COKE

### My Rys

Ek het, rys bietjie gekook tot amper gaar. dit oor gesit in n pan gebraai met greenpeper, knoffel, gerasperde wortel, uie, knippie cayenne pepper en bietjie olie. en laastens het ek so 2 teelepels sampioen sop deur gewerk. by dit het ek gebraaide kerrie kool en bruin soetpatats. as ook coke hoender sonder coke gemaak en gebakte aartappels

### Sous

125ml worcestershire sous,  
5 eetlepels stroop,  
4 teelepels suiker

EK het so 6 boutjies gevat daar in gelê en warm water by gegooi tot hoenderboutjies net toe is. en dit gekook tot sous so lekker stroperig en dik geword het . Moet so stickie wees, dan het jy jou cokelose hoender

Bron en foto: Renee van Eyk