

VLEISLOSE MAANDAG KONKOKSIE



VLEISLOSE MAANDAG KONKOKSIE

Manlief se Vleislose Maandag konkoksie – groentesop sonder vleis. Garasperde wortels, afgeskilde tamatie, uie, prei, raap, aartappel en die gerasperde skil van 1 lemmetjie. Kook gaar en druk fyn. Voeg 'n pakkie Minestrone sop wat met bietjie water aangemaak is by en kook deur. Geen sout net peper

Bron en Foto: Sophia Bester Agenbag