

FRANSE HOENDER



FRANSE HOENDER

Lewer 2 porsies.

2 hoenderborsies

1 (410 g) blik sampioenroomsop

100 g sampioene, in skyfies gesny

250 g tamaties, in blokkies gesny

1 ui, gekap

knippie gemmer

1. Plaas al die bestanddele in 'n oondvaste skottel.

2. Bak sowat 1 uur lank in 'n voorverhitte oond van 180°C.

BRON- Cecilia Bedser