

MAMMA KRAAI SE BOEREWORS



MAMMA KRAAI SE BOEREWORS

- 1½ kg gemaalde beesvleis
- 1½ kg gemaalde varkvleis
- 500 g. varkspek, grof gemaal of in klein blokkies gesny/skaapvet
- 50 ml. heel koljander
- 25 ml sout
- 5 ml peper
- 2 ml fyn naeltjies
- 2 ml fyn neut (nutmeg)
- 150 ml goeie asyn
- 50 ml wonderpeper (allspice) en ongeveer 9 g. derms.

Meng vleise en spek.

Skroei die koljander en maal dan fyn.

Meng al die droë bestanddele en meng goed in die vleis in.

Voeg asyn by.

Laat staan 'n klein rukkie en stop dan die derms.

Behalwe om te bak en braai, is hierdie ook ideaal vir droog vir droewors!!!!

LOUISE VENTER