

AVO-ZIKI SLAAISOUS



 *By Food lovers recipes*

AVO-ZIKI SLAAISOUS

1 ryp avokadopeer

2 E olyf- of sonneblomolie

$\frac{1}{4}$ koppie gerasperde komkommer

Sap van een vars suurlemoen

1 huisie knoffel, fyngemaak

Sout en swart peper na smaak

1 tpl vars dille, gekap

Griekse joghurt (opsioneel)

Meng al die bestanddele met die hand of met 'n voedselverwerker. Jy kan 'n bietjie Griekse joghurt byvoeg, indien verkies.

Resep: Mev. Papadakis