

# MARINADE VIR GEBRAAIDE HOENDER



✕ *By Food lovers recipes*

## MARINADE VIR GEBRAAIDE HOENDER

Een hoender in braai porsies gesny.

Een pakkie Knorr chicken marinade aangemaak volgens instruksies.

Sap van een suurlemoen en gerasperde skil van halwe.

Tee eetlepels Worcestershire sous.

Twee eetlepels heuning of bruin suiker.

1 groot ui fyn gekap.

1 eet lepel Aromat of 2 eettepls soya sous

1 eetlepel Jimmy's sous

30ml olyf olie

Kombineer al die bestandele in 'n plastiek bak enmarineer hoender vir ongeveer 1-2 uur.

Braai oor matige kole tot gaar.

Resep: Franco Dippenaar