

PATAT SLAAI



PATAT SLAAI

1.5 kg patats

Sny in stukke drizzle met olyfolie en rooster in oond tot sag.

Laat afkoel en meng met

rooi ui ringe

gekapte knoffel

1 1/2 teel komynsaad

1/4 koppie suurlemoen of lemmetjiesap

4 eetlepels sesame olie

2 eetlepels vissous

1/4 koppie heuning

250 g black beans of enige ander bone

Meng alles en bedien.

Resep: Suneth van Rensburg