

TUNA-EN-TJIPS-TERT



TUNA-EN-TJIPS-TERT

Blitsvinning in die mikrogolfoond.

6 tot 8 porsies.

1 blikkie tuna gedreineer,

1 middelslagui gerasper,

50 ml blatjang,

50 ml mayonnaise,

2 eiers geklits,

100 ml volroommelk,

1 groot pak (125 g) kaas-en-uie-tjips fyngedruk,

3/4 kop cheddarkaas gerasper.

1. Meng alle bestandele in mengbak

2. Spuit mikrogolfvaste tertbord van 20 cm met kossproei

3. Giet tunamengsel in tertbord en mikrogolf vir 12 tot 15 minute op hoog.

Die middle moet net gestol wees.

GEPLAAS DEUR: Sharon Viljoen