

SURITA SE VOLKORING MUFFINS



SURITA SE VOLKORING MUFFINS

Room saam:

4 eiers

750ml suiker

250ml kookolie

Voeg die volgende by:

1 liter melk of Amazi of karringmelk ek gebruik Amazi

10ml vanieljegeursel

Meng goed

Voeg dan die volgende by en meng goed:

750ml koekmeel (Cake Wheat Flour)

10ml sout

15ml koeksoda

500ml Volkoringmeel (Whole Wheat Bran)

1000ml (4koppies) Semels (Digestive Bran)

Bak by 200°C (400° F) vir 15 – 20 minute

Jy kan ook 2 koppies rosyne bygooi as jy wil

Maak so 36 muffins in 'n muffinpan gemaak

BRON: Stompie Theron Borman