

TUNA-AANDETE IN MIKROGOLF



TUNA-AANDETE IN MIKROGOLF

1 blik tuna
4 snye witbroodkruummels
375 ml cheddarkaas gerasper
1 groot ui gekap
2 eiers geklits
2 e margarine
sout
rooipeper na smaak
Kaas aromat vir bo-oor

Mikrogolf uie, brood en melk in botter vir 5 min by 100% krag
Meng tuna, 200 ml kaas, eiers en geurmiddels, meng dit dan met broodkruummelmengsel. Mikrogolf 10 minute by 100% krag.
Strooi res van kaas en aromat oor. Bedien met advokadopeerslaai. ENJOY!

Floraine Wasserman Venter