

GEBOTTELDE OLYWE



Maak snytjies weerskante in swart olywe met 'n lemmetjie of dun skerp messie. Laat vir tien dae lê in vars water...verander elke oggend en aand die water. Daarna pak jy olywe in gesteriliseerde bottels.

Maak 'n versadigde soutwater oplossing en gooi bottels vol tot sowat 3-4 cm van bo af. Vul die bottels verder met olyfolie. Draai styf toe, sit onderstebo neer vir 24 uur. Keer dan bottels om en bêre vir paar weke vor gebruik. Baie eenvoudig, maar heerlik en maklik om te maak.

Resep by n Italiaanse vriendin van my gekry.

Retha-Jane Duvenhage Buys