

# WORTELKOEK (mikrogolf)



## WORTELKOEK (mikrogolf)

### Klits:

2 eiers

125ml gerasperde appel of pynappel

170ml kookolie

250ml gerasperde wortel

200ml bruinsuiker

### Voeg by:

300ml koekmeel

250ml neute, gekap

5ml bakpoeier

5ml vanilla

5ml kaneel

5ml koeksoda (met bietjie melk gemeng)

2ml sout

### Metode:

Gooi in ringkoekpan wat met Spray & Cook gespuit is. Bak 12 minute, Med High (70%).

### Versiersuiker

160ml maaskaas

60ml margarien

500ml versiersuiker

5ml vanilla

Klits goed en gooi oor koek as dit afgekoel is.

Resep en foto: Veronica Roux – Hi julle, ek't hierdie resep by 'n vriendin gekry. Dis baie lekker!!