

SKOONMA SE KUDU STEAK



Skoonma sout en peper haar koedoe steaks, strooi meelblom oor en braai alkante om te seel (nie gaar nie)

Pak in bak met deksek

Braai uie in dieselfde pan as vleis

Maak dan die sous:

1 eetlepel Bisto

1 eetlepel Worcestersous

1 eetlepel meelblom

1 eetlepel tamatiesous

3 kop water

Gooi oor vleis en uie en bak tot gaar

Frieda Greyling