

PLAASVERVANGERS 2



PLAASVERVANGERS 2

250 ml bruismeel = 250 ml koekmeel en 7.5 ml bakpoeier

15 ml mielieblom = 30 ml koekmeel (as bindmiddel)

5 ml bakpoeier = 1 ml koeksoda en 2.5 ml kremetart|

250 ml melk = 250 ml kookwater en 90 ml melkpoeier

1 blokkie sjokolade = 45 ml kakao en 7.5 ml botter of vet

250 ml suurmilk = 250 ml melk en 15 ml suurlemoensap of witasyn

250 ml botter = 220 ml kookolie of 220 ml varkvet met sout

1 eier = 30 ml water en 3ml bakpoeier

250 ml joghurt = 250 ml karringmelk of 250 ml suur room

5 ml suurlemoensap = 3 ml asyn