

LEKKER CHILLI SOUS



bestandele

8 Groot uie (geskil en gekap)

1 groen en 1 rooi soetrissie

1 Groot blik appelkooskonfyt (900g)

1 groot bottel tamatiesous

3-4 chillies fyngesny of een pakkie gedroogde chillies. (Ek het twee pakkies gebruik)

metode

Braai uie en soetrissie effens in olyfolie.

Voeg appelkooskonfyt en tamatiesous by en prut vir 2-3 minute.

Voeg chillies by en prut vir sowat 10minute.

Roer gereeld.

Sous kan oor enigiets gebruik word.

Jeani Strauss