

# KOOK KONDENSMEK IN DIE MIKROGOLF



## KOOK KONDENSMEK IN DIE MIKROGOLF

Die dae van kondensmelk lank kook is verby (vir my altans) ....  
Vat jou blikkie kondensmelk, gooi dit uit in 'n groterige mikrogolf vaste bak en kook op medium hitte vir 2 minute, roer en sit terug vir nog 2 minute op medium.

Stel dan die mikrogolf oond op medium-low (so 30% krag) vir 8 tot 10 minute. Roer maar kort kort tot jy die kleur en dikte kry waarna jy soek. Ek het dit self getoets en dis hemels en maklik en spaar krag.

\*\*\*\*TIP, duur les geleer, moenie dit op vol krag doen nie, dit brand, ek wou slim wees

Resep: Petra Pretorius

Foto: Alta West

hier is my mikrogolf sjokoladekoek met karamel gemaak in die mikrogolfoond. Koop nooit weer blikkies karamel nie.lol