

# BOEREWORS



## BOEREWORS

### BESTANDELE

1½ kg gemaalde beesvleis

1½ kg gemaalde varkvleis

500 g. varkspek, grof gemaal of in klein blokkies gesny

50 ml. geskroei en gemaalde koljander

25 ml sout

5 ml peper

2 ml fyn naeltjies

2 ml fyn neut (nutmeg)

150 ml goeie asyn

150 ml Worsectersous

50 ml wonderpeper (allspice)

Derms.

### METODE

Sny vleis en spek in blokkies, Meng vleise en spek Meng al die bestandele saam en meng goed in saam met die vleis. Laat staan vir ten minste 1 uur, Stop die wors.

Resep geplaas deur Rene van Oosten

Foto: Rene van Oosten