

GROENTE IN DIE OOND



GROENTE IN DIE OOND

Vir die van julle wat 'n groente in die oond wil druk:

vul jou bak met groentes van jou keuse.

Geur met biltong speserye, bruinsuiker en heuning.

Drizzle met olyfolie en bak teen 180 °C vir so 40 minute.

Die biltong speserye is 'n treffer.

Bron: Michael Coetzee